

# Tübinger Schwimmverein: Aquafit Schwimmkurse für Erwachsene

## IHR KARTENVORTEIL

Mit der CityPower-Card erhalten Sie **5,00 € Rabatt auf die Kursgebühren.**

Ein Einstieg ist auch zu einem späteren Zeitpunkt noch möglich.

Zur Kursbuchung. Geben Sie im Feld "Sonstige Informationen" an, dass Sie die CityPower-Card besitzen sowie Ihre Kartenummer. Der Rabatt wird dann automatisch abgezogen.

## BESCHREIBUNG

Beim AquaFit Schwimmkurs steht die Freude an der sportlichen, aber zugleich schonenden Bewegung im Wasser im Fokus. Im Tiefwasser werden dabei ebenso verschiedene Muskelgruppen sowie auch die Kondition trainiert. Fetziges Musik sorgt für die passende Stimmung! Ein Gürtel stabilisiert den Rücken und ermöglicht so auch Nichtschwimmern eine korrekte Laufhaltung einzunehmen. Ebenso werden verschiedene Kleingeräte eingesetzt, um den Muskelaufbau zu unterstützen.

Aquatic Fitness ist für alle Altersgruppen geeignet. Im Zweifelsfall bitten wir Sie, Ihre gesundheitliche Eignung vorher ärztlich abzuklären.

# ANBIETER

## Tübinger Schwimmverein: Schwimmkurse

### Ort

Hallenbad Nord Tübingen

Berliner Ring 30

72076 Tübingen

### Weitere Informationen

Internet: [www.tuebinger-schwimmverein.de](http://www.tuebinger-schwimmverein.de)

# ANFAHRT

Von: **45879 Gelsenkirchen, Deutschland**

Nach: **Berliner Ring 30, 72076 Tübingen, Deutschland**

**Google Maps Ansicht:** [Route](#)

Nach **Südwesten** Richtung **Grasreinerstraße** starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 30 m

**Links** abbiegen auf **Grasreinerstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

**Links** abbiegen auf **Husemannstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

**Rechts** abbiegen auf **Hiberniastraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

**Links** abbiegen auf **Bokermühlstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,7 km

**Links** abbiegen auf **Junkerweg**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 84 m

**Rechts** abbiegen auf **Hattinger Str./B227**

Weiter auf B227

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 3,2 km

Die Auffahrt auf **A40** nehmen

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 4,7 km

Bei **Autobahndreieck Essen-Ost** leicht **rechts** abbiegen auf **A52** (Schilder nach **Düsseldorf**)

Dauer: 12 Minuten

Distanz: 17,2 km

Am Autobahnkreuz **25-Kreuz Breitscheidrechts** halten und den Schildern **A3** in Richtung **Köln** folgen

Dauer: 33 Minuten

Distanz: 52,0 km

**Links** halten und auf **A3** bleiben

Dauer: 1 Stunde, 38 Minuten

Distanz: 161 km

Am Autobahnkreuz **48-Raunheimrechts** halten und den Schildern **A67** in Richtung **Basel/Stuttgart/Darmstadt** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,5 km

**Rechts** halten und weiter Richtung **A67**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,7 km

Weiter auf **A67**

Dauer: 13 Minuten

Distanz: 21,9 km

**Links** halten und weiter auf **E35**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,9 km

Weiter auf **A5/E35**

Dauer: 1 Stunde, 2 Minuten

Distanz: 104 km

Am Autobahnkreuz **46rechts** halten und den Schildern **A8** in Richtung **München/Stuttgart/Pforzheim** folgen

Dauer: 44 Minuten

Distanz: 67,5 km

Am Autobahnkreuz **52a-52b-Kreuz Stuttgart-Degerloch-Kreuz Stuttgart-Möhringen-Stuttgart-Möhringenrechts** halten und den Schildern **B27** in Richtung **Tübingen/Reutlingen/Filderstadt** folgen

Dauer: 18 Minuten

Distanz: 31,0 km

Ausfahrt Richtung **Böblingen/Dettenhausen/Tübingen-Kliniken/Tübingen-Universität/Tübingen-Kunsthalle/Tübingen-Lustnau**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Weiter auf **Stuttgarter Str.**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,7 km

**Links** abbiegen auf **Wilhelmstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,8 km

**Rechts** abbiegen auf **Nordring**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,4 km

**Rechts** abbiegen auf **Berliner Ring**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Nach **links** abbiegen, um auf **Berliner Ring** zu bleiben

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

## **Rechts** abbiegen

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 70 m

Powered by Google, ©2025 Google

Anderen Startpunkt wählen:

© 2025 CityPower – c/o Emscher Lippe Energie GmbH