



## KIESER – KRAFT FÜRS LEBEN für Sie vor Ort in Wesel

### IHR KARTENVORTEIL

Der Inhaber der CityPower-Card bekommt 3x kostenloses Training unter fachkundiger Aufsicht und Anleitung. Sollte sich der Interessent für ein 12- oder 24-Monats-Abo entscheiden, erhält er zusätzlich 149 € Rabatt.

### BESCHREIBUNG

#### KIESER – KRAFT FÜRS LEBEN

Ein starker Körper ist die Voraussetzung für ein aktives, beschwerdefreies Leben. Doch bereits ab dem 25. Lebensjahr beginnt die Kraft der Muskeln abzunehmen. Mit Kieser halten Sie dagegen. Die Kieser Methode ist eine zeiteffiziente, wissenschaftlich belegte Trainingsform. Die Methode verbindet Ansätze der Gesundheits- und Bewegungswissenschaften und stützt sich auf jahrzehntelange Erfahrungswerte aus über 170 Studios. Bereits 2× 30 Minuten Training pro Woche reichen aus, um sich gesund, stark und leistungsfähig zu fühlen. Die beste Zeit, um anzufangen, ist jetzt.

# ANBIETER

**Schuster Kraft & Gesundheit GmbH**

## Ort

Friedrichstraße 6a

46483 Wesel

## Weitere Informationen

Telefon: +4928147365450

E-Mail: [wesel1@kieser.com](mailto:wesel1@kieser.com)

Internet: <https://www.kieser.de/studios/wesel/>

## Buchungsinformation

Telefon: +4928147365450

E-Mail: [wesel1@kieser.com](mailto:wesel1@kieser.com)

Internet: <https://www.kieser.de/studios/wesel/>

# ANFAHRT

Von: **45879 Gelsenkirchen, Deutschland**

Nach: **Friedrichstraße 6a, 46483 Wesel, Deutschland**

**Google Maps Ansicht:** [Route](#)

Nach **Südwesten** Richtung **Grasreinerstraße** starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 30 m

**Links** abbiegen auf **Grasreinerstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

**Rechts** abbiegen auf **Husemannstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Weiter auf **Overwegstraße**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,4 km

Weiter auf **Grothusstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,8 km

**Links** auf **A42** nach **Duisburg** abbiegen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Weiter auf **A42**

Dauer: 10 Minuten

Distanz: 14,7 km

Bei Ausfahrt **10-OB-Zentrum** Richtung **Konrad-Adenauer-Allee/B223** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Auf **Konrad-Adenauer-Allee/B223** über die Auffahrt **Arnheim/A516/OB-Sterkrade**

Weiter auf B223

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Weiter auf **A516** (Schilder nach **Oberhausen-Sterkrade**)

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 5,5 km

Weiter auf **A3**

Dauer: 7 Minuten

Distanz: 11,9 km

**Links** halten und auf **A3** bleiben

Teile dieser Straße können zeitweise gesperrt sein.

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 4,5 km

Bei Ausfahrt **6-Wesel** auf **B58** in Richtung **Wesel/Schermbeck** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

**Rechts** abbiegen auf **Schermbecker Landstraße/B58**

Dauer: 9 Minuten

Distanz: 6,8 km

**Links** abbiegen auf **Kaiserring/B58**

Weiter auf B58

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Leicht **rechts** abbiegen auf **Wilhelmstraße**

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Map data ©2024 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen:

© 2025 CityPower – c/o Emscher Lippe Energie GmbH